

Rang is bewuste of onbewuste, sociale of persoonlijke macht of vermogen, afkomstig uit cultuur, groep, persoonlijke psychologie en/of spirituele kracht. Of je je rang nu verdient of overerft, het beïnvloedt een groot deel van je communicatie-gedrag, in het bijzonder op momenten van positieve of negatieve spanning (verrukking – conflict).

4 TYPES RANG

Sociale rang – ras, gender, leeftijd, economische klasse, nationaliteit, religie, seksuele oriëntatie, gezondheid, fysiek vermogen, taal, opleiding, uiterlijk, gestalte... Wie een bepaalde sociale rang heeft, is zich daar meestal niet van bewust. Het is meestal onbewust, zoals de lucht die we inademen.

Contextuele rang – iedere groep/situatie heeft haar eigen rang-structuren. De macht die een individu krijgt toebedeeld verandert naargelang de groep of cultuur: contextuele rang is veranderbaar. We merken contextuele rang op wanneer we naar een andere context overgaan en op een andere manier worden gezien en gewaardeerd.

Psychologische rang – wordt verworven door levenservaringen. Bijvoorbeeld: waardering van je observaties als kind; een liefdevolle ouder/thuis; het doormaken van lijden en daardoor sterker zijn en meer mededogen voelen; zelfbewustzijn hebben en jezelf kennen; liefde krijgen; kunnen omgaan met positieve/kritische feedback; onvoorwaardelijke steun voelen; je gewaardeerd en gerespecteerd voelen; leven in een gemeenschap die je ware zelf respecteert; kunnen omgaan met angsten en hierdoor groeien. Mensen met psychologische rang zijn in staat om hun bewustzijn te gebruiken en hebben zelfvertrouwen en zelfwaarde door aan zichzelf te werken. Ze kunnen zich uitdrukken, zelfs tegenover grotere sociale krachten. Ze kunnen makkelijk connectie maken en omgaan met conflict, chaos, verandering en uitdagingen.

Spirituele rang – is onafhankelijk van cultuur, familie, en de wereld. Het stamt uit de verbinding met iets transcendent dat maakt dat je gecentreerd blijft, zelfs in het midden van een storm; een diepere overtuiging; het gevoel dat je een soort ‘roeping’ in het leven hebt. Mensen met spirituele rang zijn gemeenschapsbouwers; ze hebben een bijzonder vermogen om groepen bijeen te brengen. Ze stralen een soort tevredenheid uit.

Mindell zegt om rekening te houden met het volgende....

- Bijna ieder conflict is een mix van sociale, contextuele, psychologische en spirituele issues
- Iedere macht, goed of slecht, kan kwetsen wanneer het niet herkend wordt. Verborgene ‘mainstream macht’ zorgt mee voor de meestal onuitgesproken veronderstelling dat onderdrukte mensen beleefd moeten dialogeren om hun problemen uit te werken. Maar een onderdrukt persoon wil meestal haar of zijn woede niet onderdrukken wanneer de kans zich voordoet om erover te spreken.
- Mensen met rang en macht zijn zelden geneigd om inzicht te verkrijgen in hun machten. Daarom dat het streven naar verheldering/begrip over wat er gebeurt vaak meer prioriteit heeft dan een onmiddellijke oplossing van het conflict.
- Bewustzijn van rang + in contact komen met hoe je je werkelijk voelt = krachtige combinatie. Hierdoor zijn we meer in staat om authentiek te reageren ipv te reageren vanuit ‘sociale scripts’ of gesocialiseerde patronen die ons zijn opgedrongen door de dominante cultuur. Het volgen van een sociaal script (bijv. zwijgen of tut-tut, ongemakkelijk lachen bij een racistische mop) is soms waar we voor kiezen, maar laat het dan een bewuste keuze zijn.



Ik denk eigenlijk, Lou, dat het meer was dan op het juiste moment op de juiste plaats te zijn. Ik denk dat het ook te maken had met van het goede ras te zijn, de goede religie, het goede geslacht, de goede socio-economische groep, het goede accent, de juiste kleren en de juiste scholen...

Kortom, rang...

- Verwijst naar de relatieve macht die we hebben tegenover elkaar in onze interpersoonlijke, groeps-, gemeenschaps- en algemene relaties.
- Sommige vormen van rang zijn verdiend (verwezenlijkingen, geleverde diensten)
- Sommige vormen van rang zijn onverdiend (deel uitmaken van een specifiek ras, gender, klasse)
- Er zijn vier types rang: sociaal, contextueel, psychologisch en spiritueel
- Je kunt rang niet verbergen: anderen identificeren jou met je rang omwille van je signalen en je communicatiestijl
- We reageren in overeenstemming met onze rang
- Ieder van ons heeft een innerlijk besef van rang dat bepaald wordt door een veelheid aan factoren
- De meesten onder ons zijn zich meer bewust van de gebieden waar we een gemis hebben aan rang, en zijn zich minder bewust van de gebieden waar we veel rang hebben
- Mensen hebben hogere en lagere rang in verschillende gebieden (intersectionaliteit!)
- Rang is vloeïend / het verandert

Bron: "Sitting in the Fire" van Arnold Mindell

Vredesactie helpt groepen strategisch campagnes te plannen, begeleidt hen in het opzetten van acties en ondersteunt mensen om effectiever actie voeren.

www.vredesactie.be
training@vredesactie.be